

COMUNE DI SUNO

CENTRO ESTIVO - In vigore dal 29/06/2026 con la 1^a settimana

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Verdure crude all'olio Pizza con pomodoro e mozzarella ^{1,3,6,7,8,11} ½ porz. formaggio ⁷ (°) Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} (per infanzia) / Trofie al pesto ^{1,3,6,7,8,10} (per primaria) Formaggio ⁷ (°) Insalata di pomodori Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta al pomodoro ^{1A,3,6,7,10} Frittata ^{3,7} Carote e piselli* ⁹ Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta con pomodoro e olive ^{1A,3,6,7,10} Formaggio ⁷ (°) Fagiolini* ⁹ Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}
Martedì	Pasta integrale al pomodoro ^{1A,6,7,10} Bocconcini di pollo Insalata di fagiolini* ⁹ / all'olio Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Gnocchetti sardi al pomodoro ^{1A,3,6,7,10} (per infanzia)/ Gnocchi (per primaria) al pomodoro ^{1,3,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Fagiolini* ⁹ all'olio Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Riso allo zafferano ⁷ Bocconcini di tacchino Insalata di pomodori Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Crema di verdure con farro* ^{1E,6,7,9,10,11} Coscette di pollo al forno Insalata mista Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}
Mercoledì	Pasta al burro e salvia ^{1A,3,6,7,10} Lenticchie in umido ^{1,6,10,11} Insalata di pomodori Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Riso alle verdure ^{7,9} / al pomodoro ⁷ Tortino* ^{1A,1C,1D,1E,3,6,7,10,11} / Polpette di legumi* ^{1A,1C,1D,1E,3,6,7,10,11} Carote julienne Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Formaggio ⁷ (°) Carote julienne Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Verdure e legumi ^{1A,1C,1D,1E,3,6,7,10,11} in umido* / all'olio / in insalata Lasagne con ragù di manzo* ^{1A,3,6,7,9,10,13} Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}
Giovedì	Crema di zucchini con farro ^{1E,6,7,9,10,11} Frittata ^{3,7} Patate e carote al forno Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1A,3,6,7,10} Straccetti di pollo impanati al forno ^{1A,3,6,7,10,11} Insalata verde Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Insalata con fagioli ^{1,6,10,11} Pizza con pomodoro e mozzarella ^{1,3,6,7,8,11} Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Riso alla parmigiana ⁷ Pesce (^) gratinato* ^{1A,4,6,10,11} Zucchini all'olio Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}
Venerdì	Riso al pomodoro ⁷ Pesce (^) impanato al forno* ^{1A,3,4,6,7,10,11} Insalata mista Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Passato di verdure e legumi con ditalini integrali* ^{1A,1C,1D,1E,3,6,7,9,10,11} Pesce (^) gratinato* ^{1A,4,6,10,11} Zucchini trifolate Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1A,3,6,7,10} Pesce (^) agli aromi* ⁴ Erbette saltate con olio* ⁹ Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}	Pasta allo zafferano ^{1A,3,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Insalata di pomodori/verde Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11}

*il piatto può contenere una o più materie prime congelate e/o surgelate all'origine; come verdure potranno essere utilizzate surgelate: biette, erbe, fagiolini, minestrone; come legumi potranno essere utilizzati surgelati: piselli.

Per le preparazioni e come condimento viene usato olio extravergine d'oliva e sale iodato. *In questa mensa viene servita acqua potabile trattata naturale.*

COMUNE DI SUNO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
FINE PRANZO	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta ⁷	Frutta fresca	Frutta fresca
MERENDA POMERIDIANA (PER INFANZIA)	Pane integrale ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11} e marmellata	Mousse di frutta 100%	Frutta fresca	Pane ^{1A,1B,1C,1D,1E,3,6,7,8C,11} e marmellata	Frutta fresca

Allegato al menù

Verdure per contorni, minestrone e primi piatti estivi: insalate, pomodori, zucchine, fagiolini, erbe, carote, peperoni, melanzane, sedano, ravanelli, ecc.

(°) Tipologie di formaggio: ricotta, mozzarella, formaggio fresco di capra, primosale, robiola, Parmigiano Reggiano DOP, ecc.

(^) Tipologie di pesce: platessa, sogliola, palombo, nasello o merluzzo, cernia, pesce spada, ecc.

Le verdure inserite nel menù possono essere preparate e servite cotte o crude (es. carote all'olio evo/in insalata = carote all'olio evo oppure insalata di carote grattugiate crude).

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati. Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.